

PROGRAMM

TAI JI CHUAN
YANG STIL
TAI JI CHUAN
CHEN STIL
QI GONG
MEDITATION



DER SANFTE WEG
ZUR ZUFRIEDENHEIT,
ENTSPANNUNG UND
WOHLBEFINDEN.

www.taijifuerwale.com
Ing. ROLAND SCHÖFFL
Tel. 0699 12858599

Wintersemester

ACHTUNG

Ihre Bedürfnisse sind uns sehr wichtig.

Wir betreuen und beraten Sie individuell, damit Ihre persönlichen Ziele erreicht werden. Durch sanfte Körperkorrekturen und spezielle Atemtechniken weisen wir Ihnen den Weg zu Entspannung und Wohlbefinden. Wir verhelfen Ihnen zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit.

Ob Anfänger oder Fortgeschrittene – wir haben für Sie das richtige Programm.

Sie können jederzeit in einen unserer Kurse einsteigen. Um ihnen den Einstieg zu erleichtern Bieten wir auch spezielle Einführungskurse an.

Informieren Sie sich gleich.

www.taijifuerwale.com

Information / Kursprogramm / Kontakt:
Ing. Roland Schöffl, 0699 – 12858599

Was ist Tai Ji?

Meditation in der Bewegung.

Was ist Qi Gong?

Das Üben, Arbeiten, Lenken von Qi.

A N M E L D U N G
Ich melde mich verbindlich für das
Wintersemester
für den Kurs an:

Die Teilnahme an Kursveranstaltungen und Seminaren erfolgt auf eigene Verantwortung

Datum: _____ **Unterschrift** _____

Spenden und Beiträge kommen dem Verein für Tai Ji für Freunde von Walen zugute
KONTO - BACA- 50145170300-BIZ 12000
Verein für Tai Ji für Freunde von Walen

Bitte leserlich schreiben! Vielen Dank.

Vorname _____ Nachname _____

Adresse _____

Telefonnummer _____

emailadresse: _____

Ich interessiere mich für: (Bitte ankreuzen)

- Tai Ji Qi Gong
 Chen Stil Pushing Hands
 Meditation

Tai Ji Chuan-Qi Gong

1120, FOCKYGASSE 20

13. September - Dezember 2010

Ort: 1120, FOCKYGASSE 20, TURNSAAL ERDGESCHOß

Montag: 18 Uhr bis 19 Uhr
Tai Ji Chuan für Anfänger
Ing. Roland Schöffl

Montag: 19 bis 20 Uhr 30
Tai Ji Chuan und Qi Gong für Fortgeschrittene
Dr. Ingrid Stübner

14. September - Dezember 2010

Ort: 1120, FOCKYGASSE 20, TURNSAAL ERDGESCHOß

Dienstag: 18 Uhr bis 19 Uhr 30
Chen Stil + Push Hands für Fortgeschrittene
Großmeister Chen Shi Hong

15. September - Dezember 2010

Mittwoch: 18 Uhr bis 19 Uhr
Tai Ji Chuan und Qi Gong für Anfänger
Ing. Roland Schöffl

Mittwoch: 19 bis 20 Uhr 30
Tai Ji Chuan und Qi Gong für
Fortgeschrittene
Ing. Roland Schöffl

E-Mail roland.schoeffl@gmx.at

Bei Feiertagen, schulfreien Tagen oder Ferien entfallen die Kurse.

Die Teilnahme an Kursveranstaltungen und Seminaren erfolgt auf eigene Verantwortung

Wintersemester

Tai Ji Chuan-Qi Gong

1210, DOPSCHSTR. 25

13. September - Dezember 2010

Ort: 1210, DOPSCHSTR. 25, TURNSAAL ERDGESCHOß hinten

Montag: 19 bis 20 Uhr 30
Qi Gong - 13 Übungen, Tai Ji Übungsstunde
Mag. Ralph Hartl

E-Mail ralph.hartl@chello.at

Bei Feiertagen, schulfreien Tagen oder Ferien entfallen die Kurse.

TAI JI - Qi GONG WOCHEN Frühling 2011

14. März - 28. März
Fuerte Ventura, (Kanaren)
Anmeldung mit Anzahlung
Tai Ji Chuan - Qi Gong - Entspannung

WOCHENENDSEMINARE 2011

Intensivwochenende + Wahrnehmungstraining

9.-10. Juli Tai Ji Chuan

6.-7. August Tai Ji Chuan

K U R S B E I T R A G
F O C K Y G A S S E , D O P S C H S T R A S S E

Di € 185 pro Semester

Mo, Mi - je € 160 pro Semester

K U R S B E I T R A G F Ü R B e s u c h e r

Mo, Di, Mi je € 15 pro Einheit

Die Teilnahme an Kursveranstaltungen und Seminaren erfolgt auf eigene Verantwortung

Wintersemester

Tai Ji Chuan-Qi Gong

2700, WIENER NEUSTADT
MITTERE GASSE 12

l a u f e n d K u r s e

2700, WIENER NEUSTADT MITTERE GASSE 12

Montag: 10 Uhr bis 11 Uhr
Dr. Ingrid Stübner

Dienstag: 10 Uhr bis 11 Uhr 30
Mag. Ralph Hartl

Mittwoch: 16 Uhr 30 bis 18 Uhr
Dr. Ingrid Stübner

Donnerstag: 18 Uhr bis 19 Uhr 30
Ing. Roland Schöffl
19 Uhr 30 bis 21 Uhr
Ing. Roland Schöffl

An Feiertagen entfallen die Kurse

Einzel - oder Kleingruppe, 14 tägig, Samstag 14 Uhr und Sonntag 11 Uhr, nach Vereinbarung.

l a u f e n d K u r s e

K U R S B E I T R A G
2700 WIENER NEUSTADT, MITTERE GASSE 12

Di, Mi, Do je € 160 (15 Einheiten E= 90 Minuten)

K U R S B E I T R A G F Ü R B e s u c h e r

Mo, Di, Mi, Do € 15 pro Einheit

Die Teilnahme an Kursveranstaltungen und Seminaren erfolgt auf eigene Verantwortung

Wintersemester